


17. heti alsó tagozatos étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Poharas tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Diákcsemegével Paradicsommal			Gyümölcsle Padlizsánkrémes Zsemle			Gyümölcsle Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Szívószás kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 298.55 Kcal / 1,247.94 KJ			Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 KJ			Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.76 g	5.60 g	2.53 g	7.06 g	6.20 g	2.27 g	5.74 g	8.35 g	4.00 g	8.16 g	10.74 g	4.52 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.18 g	8.10 g	1.53 g	54.01 g	0.00 g	1.23 g	54.30 g	0.00 g	0.51 g	56.01 g	0.00 g	0.70 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g
1,7			1,(7)			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűszótával Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklekvárral Porcukor szórattal Gyümölcs			Csontleves cérnametéttel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 703.57 Kcal / 2,940.92 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.31 g	47.89 g	9.20 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	33.76 g	11.41 g	4.84 g	28.24 g	12.31 g	3.41 g	19.17 g	27.64 g	6.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		79.77 g	16.93 g	2.05 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	114.81 g	37.16 g	4.70 g	160.97 g	41.18 g	3.23 g	66.20 g	0.04 g	2.99 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Margarinos Korpás zsemle Turista felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémes rúd Gyümölcs			Margarinos Graham kenyér Szendvics sonkával Uborkával			Helyben sült sajtos rúd			Margarinos Korpás zsemle Baromfi párizsival Jégcsapretekkel		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 206.83 Kcal / 864.55 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.10 g	7.48 g	2.39 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	10.80 g	2.91 g	1.01 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.41 g	6.02 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.46 g	0.00 g	1.04 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	34.31 g	0.00 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.33 g	4.68 g	1.04 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Élelmezésvezető